



JÍDELNÍ LÍSTEK od 9. 9. do 13. 9. 2019

	Přesnídávka	Polévka	Oběd	Svačina
Po	ranní talířek pomazánka zeleninová multikostka 1,3,7,9 mléko, broskvový čaj	z vaječné jíšky 1,3,7,9	krůtí maso na smetaně dušená rýže 1,7 jablečný mošt	malibu řezy 1,3,7 švédský čaj, pitná voda
Út	pomazánka z kuřecího masa kmínový chléb salátová okurka 1,7 rakytníkový čaj	masový krém 1,7,9	krupicová kaše s grankem 1,7 ovocný džus	záparová pletýnka s máslem kedlubna 1,7 černý čaj s citrónem
St	pomazánka ovocná slunečnicový chléb 1,7 bílá káva čaj z černého rybízu	panádlová 1,3,7,9	rybí karbanátek bramborovo-dýňové pyré rajče 1,3,4,7 ovocný sirup	pomazánka pórková ražená bulka 1,7 malinový čaj
Čt	ranní talířek rohlík loupák jogurtové mléko 1,3,7 ostružinový čaj s aloe	bramborová 1,7,9	bulgureto s kuřecím a zeleninou červená řepa 1 pitná voda	sýrová pěna šumavský chléb jablko 1,3,7 lipový čaj
Pá	šlehaný tvaroh kukuřičné lupínky 1,7 meduňkový čaj	květáková 1,3,7	vepřové maso na paprice těstoviny 1,7 citronáda	pomazánka z pečeného lilku hořovický pecen 1,7 višňový čaj

Sestavily: R. Vostarková, I. Nýdrlová

ranní talířek - ovocný nebo zeleninový - dle závozu

změna jídel vyhrazena