

JÍDELNÍ LÍSTEK od 12.10. do 16.10. 2020



	Přesnídávka	Polévka	Oběd	Svačina
Po	pomazánka tvarohová s chia semínky toustový chléb hruška 1,7 citrónový čaj	celerová 1,9	dančí maso na česneku bramborový knedlík špenát 1,3,7 sirup	croissant s náplní jablko 1,3,7 švédský čaj
Út	pomazánka z kuřecího masa kmínový chléb švestky 1,7 mléko, brusinkový čaj	lososová s hráškem 1,4,7	žemlovka s jablky a tvarohem 1,3,7 bílá káva, pitná voda	pomazánka brokolicová kaiserka 1,7 lipový čaj
St	pomazánka ze strouhaného sýra houska raženka kedlubna 1,7 kakao, zelený čaj s aloe	jáhlová 1,9	kapustový karbanátek bramborová kaše s polentou míchaný ovocný kompot 1,3,7 ovocná šťáva	pomazánka z pečené tresky kapie záparový chléb 1,4,7 jahodový čaj
Čt	krémový jogurt corny rohlík banán 1,7,11 ranní čaj	bramborová skleněná 1,7,9	asijské krůtí nudličky dušená rýže citronáda	chléb s máslem vařené vejce mrkvové tyčinky 1,3,7 broskvový čaj
Pá	pomazánka drožd'ová hořovický pecen salátová okurka 1,3,7 ochucené mléko, mátový čaj	cizrnová 1,9	vepřové kostky na koření MAHÁ těstoviny 1 pomerančový džus	domácí kynuté uzle s rozinkami jablko 1,3,7 borůvkový čaj

Sestavily: I. Nýdrlová, R. Vostarková

ranní ovoce a zelenina - dle závozu

jídlo je určeno k okamžité spotřebě

změna jídel vyhrazen