

# JÍDELNÍ LÍSTEK od 5.10. do 9.10. 2020



	Přesnídávka	Polévka	Oběd	Svačina
Po	pomazánka z tresčích jater kmínový chléb kapie 1,4,7 mléko, šípkový čaj	slepičí s játrovou rýží 1,3,9	škubánky s jahodovým přelivem a zakysanou smetanou 1,7 sirup	houska pletýnka s máslem salátová okurka 1,7 borůvkový čaj
Út	pomazánka z cizrny toustový chléb hruška 1,7 bílá káva, ranní čaj	mrkvová 1,7	krůtí soté se žampióny těstoviny 1,7 multivitaminový džus	domácí mramorová bábovka jablko 1,3,7 švédský čaj, pitná voda
St	pomazánka z míchaných sýrů podbrdský chléb hroznové víno 1,7 kakao, jahodový čaj	brokolicová 1,7	zapečené MAHI MAHI filety s jogurtem a sýrem bramborovo dýňové pyré 1,4,7 rajče Tomino citronáda	karlovarský rohlík Monte dezert 1,7 bezinkový čaj
Čt	puding se šlehaným tvarohem kukuřičné lupínky banán 1,7 čaj z černého rybízu	špenátová 1,3,7	vepřové maso po cikánsku dušená rýže 1,9 ovocný koncentrát	pomazánka z uzeného masa šumavský chléb 1,7 rakytníkový čaj
Pá	kynutý šáteček s jablky švestka 1,3,7 horká čokoláda, lipový čaj	rajská s bulgurem 1	kuřecí roláda sous-vide hrachová kaše školní salát 1,9 mošt	pomazánka z pečené mrkve záparový chléb 1,7, pomerančový čaj

Sestavily : I. Nýdrlová, R. Vostarková

ranní talířky - ovocné nebo zeleninové dle závozu

jídlo je určeno k okamžité spotřebě

změna jídel vyhrazena