

# JÍDELNÍ LÍSTEK od 11.10. do 15.10. 2021

	Přesnídávka	Polévka	Oběd	Svačina
<b>Po</b>	vánočka kakao mandarinka 1,3,7 brusinkový čaj	čočková 1,9	vepřové maso v mrkvi vařené brambory 1 mošt	pomazánka z pohanky kmínový chléb 1,7 zelený čaj s aloe
<b>Út</b>	obložený chléb se šunkou kapie 1,7 multivitaminový čaj	masová krémová 1,7,9	žemlovka s jablky a tvarohem 1,3,7 bílá káva	selský rohlík s máslem 1,7 kedlubna rakytníkový čaj
<b>St</b>	pomazánka z pečené cukety toustový chléb jablko 1,7 mléko, malinový čaj	z vaječné jíšky 1,3,7,9	italský zbruf těstoviny 1,7 citronáda	mandarinkové řezy švédský čaj 1,3,7
<b>Čt</b>	pomazánka fazolová houska kaiserka švestka 1,7 limetkový čaj	kulajda 1,7	sekaná pečeně bramborová kaše mrkvový salát s broskví 1,3,7 ovocná šťáva	pomazánka z makrely záparový chléb salátová okurka 1,4,7 lipový čaj
<b>Pá</b>	topinka se sýrem banán 1,7 bílá káva, pomerančový čaj	zeleninová s jáhlovými vločkami 1,9	krůtí maso po čínsku dušená rýže 1,6 sirup	mini kobližka jablko 1,3,7 višňový čaj



Sestavily: I. Nýdrlová, R. Vostarková

jídlo určeno k okamžité spotřebě

změna jídel vyhrazena