



# JÍDELNÍ LÍSTEK od 8.11. do 12.11. 2021

	Přesnídávka	Polévka	Oběd	Svačina
<b>Po</b>	chléb se šunkou salátová okurka 1,7 bylinkový čaj	slepičí se zavářkou 1,7,9	bramborové škusánky se strouhaným perníkem 1,7 bílá káva, pitná voda	rohlík s máslem 1,7 jablko malinový čaj
<b>Út</b>	pomazánka čočková houska pletýnka mandarinka 1,7 mléko, jahodový čaj	brokolicová 1,7	vepřové maso na drcených rajčatech špagety 1,7 citronáda	pomazánka z tuňáka šumavský chléb karotka 1,4,7 lipový čaj
<b>St</b>	krémový jogurt s jahodami rohlík 1,7 rakytníkový čaj	fazolová 1,9	pečené kuře na másle vařené brambory hruškový kompot 1,7 ovocná šťáva	almette sýr s pažitkou záparový chléb 1,7 čaj rooibos
<b>Čt</b>	sýrová pěna s avokádem podbrdský chléb banán 1,7 ochucené mléko, šípkový čaj	vývar se špaldovými kroupami 1,9	krůtí maso po myslivecku domácí houskový knedlík 1,7,9 sirup	ovocná přesnídávka bagetka 1 multivitaminový čaj
<b>Pá</b>	pomazánka z míchaných vajec kmínový chléb kapie kakao, ranní čaj	norská 1,4,7,9	bulgureto s hovězím masem strouhaný sýr červená řepa s jablky 7 mošt	pomazánka medová kaiserka 1,7 čaj z černého rybízu