

# JÍDELNÍ LÍSTEK od 17.1. do 21.1. 2022



	Přesnídávka	Polévka	Oběd	Svačina
Po	pomazánka z rybího filé kmínový chléb kapie 1,4,7 mléko, šípkový čaj	jemná masová 1,7,9	nastavená kaše s cibulkou a slaninou, kyselá okurka 1,7 džus	třený koláč s ovocem 1,3,7 jahodový čaj
Út	krémový jogurt hořovický rohlík hruška 1,7 rakytníkový čaj	zeleninová s kuskusem 1,7,9	hovězí maso po burgunsku domácí houskový knedlík 1,3,7 citrónová limonáda	pomazánka sýrová s avokádem podbrdský chléb 1,7 multivitaminový čaj
St	plundrová kapsička s tvarochem a broskví jablko 1,3,7 kakao, malinový čaj	pohanková 1,9	gratinovaná musaka s květákem lehký salát s rukolou 1,7 sirup	tmavý chléb obložený vejci kedlubna 1,3,7 borůvkový čaj
Čt	pomazánka z parenice toustový chléb salátová okurka 1,7 ochucené mléko, lipový čaj	beskydská kmínová 1,3,9	vepřový guláš semolinové těstoviny 1 ovocný koncentrát	medová pěna kaiserka pomelo 1,3,7 višňový čaj
Pá	pomazánka cizrnová houska mandarinka 1,7 bílá káva, brusinkový čaj	pórková 1,7	kuřecí stehna ala bažant dušená rýže rajče 1,7 ledový čaj	chléb s pomazánkovým máslem jablko 1,7 zelený čaj