



JÍDELNÍ LÍSTEK od 7.2. do 11.2. 2022

	Přesnídávka	Polévka	Oběd	Svačina
Po	vánočka jogurtové mléko banán 1,3,7 multivitaminový čaj	rajská s bulgurem 1	vepřové maso na mrkvi vařené brambory 1 džus	pomazánka z uzeného sýra šumavský chléb 1,7 čaj rooibos
Út	pomazánka špenátová toustový chléb rajče 1,7 mléko, ranní čaj	pohanková 1,9	rizoto se sojovým masem a zeleninou 1,6 citrónová limonáda	přesnídávka s piškoty 1,3 borůvkový čaj
St	šunková pěna kmínový chléb salátová okurka 1,7 švestkový čaj	rybí vývar s kapáním 1,3,4,9	koprová omáčka s vařeným vajíčkem domácí houskový knedlík 1,3,7 sirup	pomazánka celerová houska mandarinka 1,7,9 malinový čaj
Čt	kozí sýr rondele tmavý chléb kapie 1,7 kakao, bezinkový čaj	luštěninová 1	mletý řízek s jáhlami bramborovo dýňové pyré kompot 1,3,7 ovocná šťáva	pomazánka čokoládová selský rohlík 1,5,7 rakytníkový čaj
Pá	vločková kaše s grankem jablko 1,7 čaj z černého rybízu	zelná 1,9	špagety po bolňsku 1 ovocný koncentrát	vícezrnný chléb s ramou kedlubna 1,7 jahodový čaj

Sestavily I. Nýdrlová R. Vostarková

ovoce a zelenina dle závozu

změna jídel vyhrazena

jídlo je určeno k okamžité spotřebě