

JÍDELNÍ LÍSTEK od 28.11. do 2.12. 2022

	Přesnídávka	Polévka	Oběd	Svačina
Po	pomazánka z míchaných vajec kmínový chléb kedlubna 01a,b, 03,07 multivitaminový čaj	ala rybí 01a, 03, 04, 09	bramborové šišky se sladkou strouhankou 01a, 07 bílá káva, pitná voda	rohlík s máslem jablko 01a, 07 brusinkový čaj
Út	zeleninový talířek pomazánka rozhuda toustový chléb 01a, 07 citronový čaj	česká fazolová 01a, 09	přírodní panenka bramborová kaše sladká kukuřice 01a, 07 sirup	vanilkový pudink s piškoty 01a, 03, 07 čaj z černého rybízu
St	ovocný talířek pomazánka šípková houška 01a, 07 kakao, ranní čaj	barevná 09	hovězí maso zamagurské domácí houskový knedlík se špaldovou moukou 01a, 03, 07 citronová limonáda	žervé s bylinkami slunečnicový chléb karotka 01a, 07 borůvkový čaj
Čt	pomazánka sýrová s kapií chlebičková veka 01a, 07 ochucené mléko, malinový čaj	bramborová 01a, 09	tarhoňa s masem a zeleninou 01a salátová okurka ovocný koncentrát	pomazánka cizrnová podbrdský chléb hruška 01a,b, 07 čaj lesní
Pá	pomazánka z tuňáka šumavský chléb salátová okurka 01a,b, 04, 07 mléko, rakytníkový čaj	frankfurtská 01a	květákový mozeček vařené brambory maštěné máslem mrkvový salát 03, 07 ledový čaj	skořicové řezy 01a, 03, 07 čaj zázvor/mango

Sestavily : I. Nýdrlová R. Vostarková

ovoce a zelenina dle závozu

změna jídel vyhrazena

jídlo je určeno k okamžité spotřebě

