

# JÍDELNÍ LÍSTEK od 9.1. do 13.1. 2023



	Přesnídávka	Polévka	Oběd	Svačina
<b>Po</b>	pomazánka z červené čočky, kmínový chléb kapie 01a, b, 07 čaj se zázvorem a limetkou	ragú 01a, 07, 09	bramborové válečky s jablky a skořicí mléko 01a,07 pitná voda	pomazánka brokolicová houška 01a, 07 jahodový čaj
<b>Út</b>	ovocný talířek krémový jogurt rohlík 01a, 07 čaj z černého rybízu	špenátová 01a, 03, 07	krůtí maso na žampionech dušená rýže 01a sirup	pomazánka jáhlová podbrdský chléb 01a,b, 07 brusinkový čaj
<b>St</b>	tvarohový šáteček kakao 01a, 07 bezinkový čaj	dýňový krém 01a, 07	zapečené rybí filé se zakysanou smetanou a sýrem bramborová kaše, kompot 01a,04,07 ovocná voda	pomazánka z avokáda slunečnicový chléb 01a, 07 čaj z lesní směsi
<b>Čt</b>	zeleninový talířek žervé s pažitkou bavorský chléb 01a,b, 07 ochucené mléko čaj rooibos	miliónová 01a, 03,07	svíčková hovězí pečeně domácí houskový knedlík 01a,03,07,09 citrónová limonáda	přesnídávka s piškoty 01a, 03 borůvkový čaj
<b>Pá</b>	pomazánka drožd'ová šumavský chléb jablko 01a,b, 03,07 bílá káva, lipový čaj	hrachová 01a, 09	zapečené těstoviny po srbsku červená řepa 01a, 07 ovocný koncentrát	bublanina s jahodami 01a,03,07 rakytníkový čaj

Sestavily: I. Nýdrlová, R. Vostarková

ranní talířky - ovocné nebo zeleninové - dle závozu

jídlo je určeno k okamžité spotřebě

změna jídel vyhrazena