

JÍDELNÍ LÍSTEK od 16.1. do 20.1. 2023

	Přesnídávka	Polévka	Oběd	Svačina
Po	pomazánka z červené řepy kmínový chléb 01a,b, 07 multivitaminový čaj	brokolicová 01a, 07	masová haše, vařené brambory 01a, 03, 07 kyselá okurka sirup	makový závin jablko 01a, 03 švédský čaj
Út	ovocný talířek šlehaný tvaroh rohlík 01a, 07 čaj z černého rybízu	bramborová 01a, 09	špagetová hnízda s mletým hovězím masem a sýrem 01a, 07 citronová limonáda	falešná humrová pomazánka slunečnicový chléb 01a, 07, 09 rakytníkový čaj
St	pomazánka rybí šumavský chléb 01a,b, 04, 07 mléko, čaj bezinkový	z červené čočky 01a, 09	buchtičky s vanilkovým krémem 01a, 03, 07 sirup	obložená houska 01a, 07 hruškový čaj
Čt	zeleninový talířek pomazánka sýrová s česnekem, podbrdský chléb, 01a,b, 07 bílá káva, lipový čaj	z vaječné jíšky 01a, 03,09	krůtí maso po poděbradsku dušená rýže 01a ovocný koncentrát	pomazánka bylinková chlebičková veka jablko 01a, 07 čaj z lesní směsi
Pá	pšeničné lupínky v mléce 01a, 07 banán brusinkový čaj	zeleninová s pohankou 01a, 09	bramborový knedlík plněný uzeným masem červené zelí 01a, 03 sirup	tmavý chléb s ramou mrkvové tyčinky 01a, 07 zázvorový čaj

Sestavily I. Nýdrlová R. Vostarková

ovoce a zelenina dle závozu

změna jídel vyhrazena

jídlo je určeno k okamžité spotřebě

