

JÍDELNÍ LÍSTEK od 13.3. do 17.3. 2023



	Přesnídávka	Polévka	Oběd	Svačina
Po	chléb se šunkou kapie 01a,b, 07 bílá káva, lipový čaj	cuketová 01a, 07	rybí filety s čínskými nudlemi a zeleninou 01a, 04, 06 citrónová limonáda	corny rohlík s máslem jablko 01a,d, 07, 11 jahodový čaj
Út	zeleninový talířek pomazánka ze sójového masa, toustový chléb ranní čaj 01a, 06, 07	špenátová 01a, 03	kuřecí maso na kurkumě barevná rýže 01a, 07 koncentrát	rozhuda kaiserka, mrkvové tyčinky 01a, 07 rakytníkový čaj
St	ovocný talířek šlehaný tvaroh s jogurtem rohlík 01a, 07 multivitaminový čaj	jarní se zavářkou 01a, 09	mletý masový nákyp s luštěninou mačkané brambory zeleninový salátek s dipem sirup 01a, 03, 07	pomazánka šípková kmínový chléb 01a,b, 07 limetkový čaj
Čt	velikonoční bochánek hruška 01a, 03, 07 kakao, zelený čaj	česnečka	segedínský guláš domácí houskový knedlík 01a, 03, 07 džus	pomazánka celerová slunečnicový chléb 01a, 07, 09 pomerančový čaj
Pá	pomazánka rybí šumavský chléb kedlubna 01a,b, 04, 07 mléko, bezinkový čaj	masová 01a, 07, 09	tarhoňové rizoto se zeleninou a s tofu mléčný dezert Monte 01a, 06, 07 sirup	šlehané piškotové řezy jablko 01a, 03, 07 malinový čaj

Sestavily I. Nýdrlová R. Vostarková

ovoce a zelenina dle závozu

změna jídel vyhrazena

jídlo je určeno k okamžité spotřebě