

# JÍDELNÍ LÍSTEK od 10.3. do 14.3. 2025



|    | Přesnídávka                                                                                       | Polévka                    | Oběd                                                                                     | Svačina                                                                 |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| Po | pomazánka z tuňáka<br>kmínový chléb<br>rajče 01a,b, 04, 07<br>čaj z černého rybízu                | gulášová<br>01a            | krupicová kaše s grankem<br>01a, 07<br>džus                                              | pomazánka pohanková<br>opečený toust 01a, 07<br>švestkový čaj           |
| Út | topinka se strouhaným sýrem<br>kedlubna<br>01a,b, 07<br>mléko, bezinkový čaj                      | zeleninová s jáhlami<br>09 | krůtí maso na žampionech<br>vařené brambory<br>01a, 07<br>pitná voda                     | puding s piškoty<br>01a, 03, 07<br>jahodový čaj                         |
| St | pomazánka z míchaných sýrů<br>toustový chléb<br>kapie<br>01a, 07<br>bílá káva, višňový čaj        | čočková<br>01a, 09         | špagety s kečupem a sýrem<br>01a, 07<br>sirup                                            | pomazánka medová<br>houška<br>01a, 07<br>brusinkový čaj                 |
| Čt | houška s nutellou<br>jablko<br>01a, 07, 08<br>mléko, jahodový čaj                                 | kulajda<br>01a, 03, 07     | drůbeží játra na cibulce<br>dušená rýže<br>01a<br>citronáda                              | pomazánka drožd'ová<br>podbrdský chléb<br>01a,b, 03, 07<br>hruškový čaj |
| Pá | pomazánka z kuřecího masa<br>šumavský chléb<br>mrkvové tyčinky<br>01a,b, 07<br>mléko, šípkový čaj | bramborová<br>01a, 07, 09  | nugetky z lososa<br>bramborová kaše<br>hruškový kompot<br>01a, 03, 04, 07<br>ovocná voda | rohlík s máslem<br>01a, 07<br>multivitaminový čaj                       |

Sestavily I. Nýdrlová R. Vostarková

ovoce a zelenina dle závozu

změna jídel vyhrazena

jídlo je určeno k okamžité spotřebě