

JÍDELNÍ LÍSTEK od 20.10. do 24.10. 2025

	Přesnídávka	Polévka	Oběd	Svačina
Po	krupičková kaše s grankem banán 01a, 07 malinový čaj	kmínová s krutony 01a, 07, 09	hovězí maso po štěpánsku dušená rýže 01a, 03, 07 sirup	pomazánka dýňová záparový chléb jablko 01a, 07 švestkový čaj
Út	pomazánka z tuňáka šumavský chléb, kapie 01a,b, 04, 07 čaj z černého rybízu	čočková 01a, 09	bramborové knedlíky s jablky a skořicí 01a, 07 mléko	obložená veka sýrem a zeleninou 01a, 07 hruškový čaj
St	pomazánka sýrová s vejci kmínový chléb, jablko 01a,b, 03, 07 mléko, lipový čaj	mrkvová krémová 01a, 07	rybí filety na česneku bramborovo fazolové pyré trhaný ledový salát 01a, 04, 07 citronáda	domácí perník bluma 01a, 03, 07 čaj z lesní směsi
Čt	pomazánka z červené řepy toustový chléb mandarinka 01a, 07 mléko, rakytníkový čaj	bramborová 01a, 09	krůtí ragú s brokolicí semolinová kolínka 01a, 07 sirup	ovocná přesnídávka rohlík loupák 01a višňový čaj
Pá	koláček s tvarohem hruška 01a, 03, 07 bílá káva, ranní čaj	pohanková 01a, 09	plněný zelný list mletým masem vařené brambory, rajče jogurtový dressing 01a, 03, 07 pitná voda	pomazánka hrášková podbrdský chléb salátová okurka 01a, 07 zelený čaj

Sestavily I. Nýdrlová R. Vostarková

ovoce a zelenina dle závozu

změna jídel vyhrazena

jídlo je určeno k okamžité spotřebě

