

JÍDELNÍ LÍSTEK od 6.10. do 10.10. 2025



	Přesnídávka	Polévka	Oběd	Svačina
Po	pomazánka z rybího filé toustový chléb hruška 01a, 04, 07 mléko, lipový čaj	slepičí s fritátovými nudlemi 01a, 09	dušená mrkev vařené brambory 01a, 07 sirup	jablečné píchance 01a, 03, 07 jahodový čaj
Út	žitný rohlík s máslem kakao, banán 01, b, 07 čaj z černého rybízu	zeleninová s quinojou 01a, 09	segedínský guláš domácí celozrnný knedlík 01a, 07 pitná voda	pomazánka ředkvičková záparový chléb 01a,b, 07 hruškový čaj
St	pomazánka vaječná šumavský chléb, kedlubna 01a,b, 03, 07 ochucené mléko, ranní čaj	cuketová 01a, 07	pečené rybí prsty bramborovo-dýňové pyré salátová okurka 01a, 03, 04, 07 pitná voda	kobližka s ovocnou náplní švestka 01a, 03, 07 višňový čaj
Čt	skořicová vrtule jogurtové mléko jablko 01a, 03, 07 multivitaminový čaj	pohanková 01a, 09	rozlitaní ptáčky z hovězího masa dušená rýže 01a, 03, 07 citronáda	pomazánka ze strouhaného sýra slunečnicový chléb rajče 01a, 07 ostružinový čaj
Pá	pomazánka špenátová kmínový chléb hroznové víno 01a,b, 03, 07 mléko, malinový čaj	hrstková 01a, 09	zapečené těstoviny s masem červená řepa 01a, 03, 07 sirup	pomazánkové máslo s bylinkami celozrnná kaiserka, jablko 01a, 07, 11 rakytníkový čaj