

JÍDELNÍ LÍSTEK od 10.11. do 14.11. 2025



	Přesnídávka	Polévka	Oběd	Svačina
Po	pomazánka z tuňáka šumavský chléb, jablko 01a,b, 04, 07 čaj z černého rybízu	masová 01a, 09	škubánky s jahodovým přelivem a zakysanou smetanou 01a, 07 mléko	obložený toust se šunkou a zeleninou 01a, 07 višňový čaj
Út	krémový jogurt rohlík, mandarinka 01a,07 multivitaminový čaj	zeleninová s krupicí 01a, 03, 09	kachní výpečky bramborový knedlík dušené červené zelí 01a sirup	pomazánka z goudy záparový chléb, hruška 01a,b, 07 šípkový čaj
St	pomazánka z avokáda slunečnicový chléb banán 01a, 07 mléko, bezinkový čaj	bramborová 01a, 09	hovězí maso po mexicku dušená rýže s bulgurem 01a, 07 citronáda	almette sýr selský rohlík, salátová okurka 01a,d, 07, 11 pomerančový čaj
Čt	loupák, kakao hroznové víno 01a, 07 jahodový čaj	drožd'ová 01a, 03, 09	rybí filety zapečené se sýrem bramborová kaše míchaný kompot 01a, 04, 07 ovocná voda	pomazánka medová podbrdský chléb jablko 01a,b, 07 borůvkový čaj
Pá	pomazánka fazolová kmínový chléb jablko 01a,b, 07 mléko, ranní čaj	rýžová 01a, 09	semolinové vrtule s uzeným masem, kyselá okurka 01 mošt	pomazánka zeleninová kaiserká, kapie 01a, 07 rakytníkový čaj

Sestavily I. Nýdrlová R. Vostarková

ovoce a zelenina dle závozu

změna jídel vyhrazena

jídlo je určeno k okamžité spotřebě