

JÍDELNÍ LÍSTEK od 5. 1. do 9. 1. 2026



	Přesnídávka	Polévka	Oběd	Svačina
Po	pomazánka ze sledě šumavský chléb, kapie 01a,b, 04, 07 lipový čaj	novoroční čočková 01a, 07, 09	bramborové špalíčky s jablky a skořicí 01a, 03, 07 mléko	jádrová pěna rohlík, kedlubna 01a, 07 brusinkový čaj
Út	pomazánka vaječná kmínový chléb salátová okurka, 01a,b, 03,07 ochucené mléko, ranní čaj	zeleninová krémová 01a, 07, 09	krůtí maso na žampionech dušená rýže s bulgurem 01a ovocný koncentrát	houška s máslem a džemem hruška 01a, 07 jahodový čaj
St	vánočka, banán kakao 01a, 03, 07 multivitaminový čaj	drožd'ová 01a, 03, 09	sekaná pečeně bramborová kaše trhaný ledový salát 01a, 03, 07 pitná voda	pomazánka falešná humrová podbrdský chléb kapie 01a, 04, 09 šípkový čaj
Čt	žervé sýr s karotkou houška pletýnka, jablko 01a, 07 mléko, šípkový čaj	česneková s tofu 06	vepřové maso po štěpánsku domácí špaldový knedlík 01a, 03, 07 voda s citrónem	pomazánka fazolová záparový chléb salátová okurka 01a, 07 pomerančový čaj
Pá	krupicový kaše s kakaem mandarinka 01a, 07 rakytníkový čaj	rybí s pórkem a vejci 01a, 03, 04, 09	kus kus s kuřecím masem a zeleninou, rajče 01a sirup	pomazánka z pečených paprik toustový chléb jablko, 01a, 07 čaj z lesní směsi

Sestavily I. Nýdrlová R. Vostarková

ovoce a zelenina dle závozu

změna jídel vyhrazena

jídlo je určeno k okamžité spotřebě