

JÍDELNÍ LÍSTEK od 19.1. do 23.1. 2026



	Přesnídávka	Polévka	Oběd	Svačina
Po	žervé s pažitkou houska, jablko 01a, 07 mléko, lipový čaj	rybí s bylinkovými krutony 01a, 04, 09	hovězí maso na rajčatech kolínka 01a, 07 pitná voda	pomazánka z tofu, chléb kapie 01a,b, 06, 07 švestkový čaj
Út	pomazánka z restovaných drůbežích jater, mandarinka šumavský chléb 01a,b, 07 čaj z černého rybízu	gulášová 01a, 07	žemlovka s tvarohem a jablky 01a, 03, 07 mléko	pomazánka sýrová s česnekem opečený toust, kedlubna 01a, 07 pomerančový čaj
St	cereálie v mléce banán 01a, 07 brusinkový čaj	jáhlová 01a, 07, 09	čevabčiči z mletého masa vařené brambory dressing ze zakysané smetany trhaný ledový salát sirup 01a, 03, 07	pomazánka brokolicová toustový chléb, rajče 01a, 07 hruškový čaj
Čt	pomazánka z rybího filé s kečupem, hruška kmínový chléb 01a,b, 04, 07 mléko, ranní čaj	bramborová 01a, 07, 09	krůtí maso poděbradské dušená rýže s bulgurem 01a, 07, 09 ovocný koncentrát	kaiserka s máslem mrkvové tyčinky 01a, 07 jahodový čaj
Pá	šunková pěna záparový chléb salátová okurka 01a,b, 07 mléko, bylinkový čaj	vývar se zavářkou 01a, 09	čočka po brněnsku pečivo, jablko 01a, 07 voda s pomerančem	kynuté domácí uzle 01a, 03, 07 borůvkový čaj

Sestavily I. Nýdrlová R. Vostarková

ovoce a zelenina dle závozu

změna jídel vyhrazena

jídlo je určeno k okamžité spotřebě