

JÍDELNÍ LÍSTEK od 26.1. do 30.1. 2026



	Přesnídávka	Polévka	Oběd	Svačina
Po	pomazánka čokoládová houška pletýnka, jablko 01a, 07, 08 mléko, šípkový čaj	vývar s játrovou rýží 01a, 03, 07, 09	uhlířina s cibulkou kyselá okurka 01a, 03, 07 ovocný koncentrát	pomazánka švédská podbrdský chléb mrkvové tyčinky 01a,b, 04, 07 zelený čaj
Út	šlehaný tvaroh s pudingem piškoty, borůvky 01a, 03, 07 multivitaminový čaj	fazolová 01a, 09	krůtí maso na paprice těstovina 01a, 07 pitná voda	vaječná topinka rajče 01a,b, 03, 07 rakytníkový čaj
St	pomazánka z červené řepy toustový chléb hroznové víno 01a, 07 mléko, lipový čaj	krupková 01a, 09	rybí nákyp bramborová kaše salátová okurka 01a, 03, 04, 07 sirup	pomazánka medová záparový chléb jablko 01a, 07 jahodový čaj
Čt	pomazánka z goudy šumavský chléb mandarinka 01a, b, 07 mléko, ranní čaj	z opražených vloček 01d, 03, 09	Segedínský guláš Domácí celozrnný knedlík 01a, 03, 07 pitná voda	ovocná přesnídávka s piškoty 01a, 03 pomerančový čaj
Pá	loupák jogurtové mléko hruška 01a, 07	špenátová 01a, 03, 07 ,09	rizoto s proteinovým masem a zeleninou červená řepa 01a, 07 citronáda	pomazánkové máslo s bylinkami kmínový chléb jablko 01a,b, 07 čaj z lesní směsi

Sestavily I. Nýdrlová R. Vostarková

ovoce a zelenina dle závozu

změna jídel vyhrazena

jídlo je určeno k okamžité spotřebě