



JÍDELNÍ LÍSTEK od 16. 3. do 20. 3. 2026

	Přesnídávka	Polévka	Oběd	Svačina
Po	šáteček s ovocnou náplní, jablko 01a, 03, 07 kakao, lipový čaj	minestrone 07, 09	hovězí maso po cikánsku dušená rýže s quinoou 01a, 07 pitná voda	pomazánka ze strouhaného sýra fit chléb, salátová okurka 01a,b, 07 zázvorový čaj
Út	šunková pěna šumavský chléb, pomeranč 01a,b, 07 čaj z lesních plodů	fazolová 01a, 09	žemlovka s jablky a tvarohem 01a, 03, 07 mléko	pomazánka ředkvičková toust 01a, 07 hruškový čaj
St	pomazánka hrášková kmínový chléb, hruška 01a,b, 07 mléko, ranní čaj	z opražených vloček 01a,d, 03, 07	rybí fileť s bazalkovou kaší a sladkou kukuřicí 01a, 04, 07 sirup	selský rohlík s máslovou ramou kapie 01a,b, 07, 11 rakytníkový čaj
Čt	kukuřičné lupínky v mléce banán 07 višňový čaj	drožd'ová 01a, 03 ,07 ,09	plněné bramborové knedlíky s uzeným masem a cibulkou dušené zelí 01a, 07 pitná voda	tvarohový sýr Almette slunečnicový chléb mrkvové tyčinky, 01a, 07 brusinkový čaj
Pá	pomazánka z kuřecího masa podbrdský chléb mandarinka 01a,b, 07 mléko, bylinkový čaj	slepičí se strouháním 01a, 03, 09	zadělávaná mrkev vařené brambory 01a, 07 ovocný mošt	kompotové řezy jablko 01a, 03, 07 jahodový čaj

Sestavily: I. Nýdrlová R. Vostarková

ovoce a zelenina dle závozu

změna jídel vyhrazena

jídlo je určeno k okamžité spotřebě