



JÍDELNÍ LÍSTEK od 14. 9. do 18. 9. 2026

	Přesnídávka	Polévka	Oběd	Svačina
Po	pomazánka sýrová s avokádem, kmínový chléb, jablko 01a,b, 07 čaj z černého rybízu	gulášová s proteinovým masem 01a, 07	vdolečky pečené v troubě s džemem a tvarohem 01a, 03, 07 mléko	pomazánka mozaiková houška, kapie 01a, 04, 07 brusinkový čaj
Út	rohlík se šlehaným máslem jogurtové mléko, hruška 01a, 07 lipový čaj	vločková 01a,d, 03, 07, 09	kuřecí maso na kari dušená rýže s bulgurem 01a, 07 pitná voda	topinka s česnekem a strouhaným sýrem salátová okurka 01a,b, 07 švestkový čaj
St	jáhlová pěna s limetkou šumavský chléb, švestka 01a,b, 07 mléko, višňový čaj	z vaječné jíšky 01a, 03, 07, 09	tuňák na olivovém oleji bramborová kaše rajče 01a, 04, 07 voda s citrónem	pomazánka medová houška raženka jablko, 01a, 07 jahodový čaj
Čt	skořicová vrtule hroznové víno 01a, 03, 07 mléko, ranní čaj	kmínová 01a, 03, 07, 09	segedínský guláš domácí celozrnný knedlík 01a, 03, 07 jablečný mošt	pomazánka špenátová záparový chléb kedlubna 01a,b, 03 ,07 rakytníkový čaj
Pá	pomazánka liptovská z lučiny toust, nektarinka 01a, 07 mléko, bylinkový čaj	bramborová 01a, 07, 09	zapečené těstoviny po srbsku červená řepa 01a, 07 voda s pomerančem	celozrnná bulka s máslovou ramou a bylinkami, jablko 01a,d, 07, 11 zelený čaj

Sestavily : I. Nýdrlová, R. Vostarková

ovoce a zelenina dle závozu

změna jídel vyhrazena

jídlo je určeno k okamžité spotřebě