

JÍDELNÍ LÍSTEK od 19.10. do 23.10. 2026



	Přesnídávka	Polévka	Oběd	Svačina
Po	pomazánka z míchaných vajec šumavský chléb, hruška 01a,b, 03, 07 mléko, rakytníkový čaj	pohanková 01a, 09	rybí filet zapečený se sýrem bramborová kaše, rajče mléčný dezert Monte 01a, 04, 07 pitná voda	puding s piškoty, jablko, 01a, 03, 07 malinový čaj
Út	domácí masová terina kmínový chléb, hroznové víno 01a,b, 07 šípkový čaj	slepičí se zavářkou 01a, 09	bramborové knedlíky s jablky a skořicí 01a, 07 mléko	obložená houska se sýrem a zeleninou 01a, 07 švestkový čaj
St	šlehaný tvaroh corny rohlík, banán 01a,d, 07 multivitaminový čaj	kmínová s krutóny 01a, 09	vepřové maso po cikánsku dušená rýže s čirokem 01a, 07 ovocný koncentrát	pomazánka hrášková slunečnicový chléb mrkvové tyčinky 01a, 07 višňový čaj
Čt	pomazánka švédská podbrdský chléb, jablko 01a,b, 04, 07 mléko, ranní čaj	s játrovou rýží 01a, 03, 07, 09	špagety po boloňsku s červenou čočkou a strouhaným sýrem 01a, 07 voda s citrónem	pomazánka z míchaných sýrů kaiserka, kapie 01a, 07 zelený čaj
Pá	pomazánka z červené řepy toust, bluma 01a, 07 mléko, brusinkový čaj	rajská s bulgurem 01a, 07	plněný zelný list mletým masem vařené brambory, jogurtový dip salátová okurka 01a, 03, 07 pitná voda	ovocná přesnídávka rohlík loupák 01a jahodový čaj

Sestavily: I. Nýdrlová R. Vostarková

ovoce a zelenina dle závozu

změna jídel vyhrazena

jídlo je určeno k okamžité spotřebě