

JÍDELNÍ LÍSTEK od 23.11. do 27.11. 2026

	Přesnídávka	Polévka	Oběd	Svačina
Po	játrová pěna houska, jablko 01a,b, 07 malinový čaj, mléko	slepičí se zavářkou 01a, 09	uhlířina s cibulkou sterilovaná okurka mléčný dezert Monte 01a, 07 ovocný koncentrát	pomazánka z pečeného filé šumavský chléb, kapie 01a,b, 04, 07 multivitaminový čaj
Út	pomazánka cizrnová toust, hroznové víno 01a, 07 hruškový čaj, mléko	zeleninová s quinoou 01, 09	vepřové maso na rajčatech špagetová hnízda 01a, 07 pitná voda	pomazánka šípková slunečnicový chléb jablko, 01a, 07 rakytníkový čaj
St	lívancovník s tvarohem banán, 01a, 03 ,07 mléko, jahodový čaj	z vaječné jíšky 01a, 03, 09	karbanátky s kapustou bramborová kaše, rajče 01a, 03, 07 voda s citrónem	pomazánka sýrová fit chléb, kedlubna 01a,b, 07 limetkový čaj
Čt	pomazánka brokolicová kmínový chléb, hruška 01a,b, 07 mléko, ranní čaj	ragú 01a, 09	Rizoto s proteinovým masem a zeleninou, salátová okurka 01a, 07 voda s pomerančem	kompotová buchta kaki 01a, 03, 07 borůvkový čaj
Pá	pomazánka vaječná záparový chléb, mandarinka 01a,b, 03, 07 mléko, ostružinový čaj	z červené čočky 01a, 09	zapečené francouzské brambory červená řepa 01a, 03, 07 pitná voda	selský rohlík s máslovou ramou jablko, 01a,d, 07, 11 višňový čaj

Sestavily: I. Nýdrlová R. Vostarková *ovoce a zelenina dle závozu* *změna jídel vyhrazena* *jídlo je určeno k okamžité spotřebě*