# JÍDELNÍ LÍSTEK od 30. 11. do 4. 12. 2026



| | Přesnídávka | Polévka | Oběd | Svačina |
|---|---|---|---|---|
| Po | pomazánka z tofu<br>šumavský chléb, mandarinka<br>01a,b, 06, 07<br>bezinkový čaj | hrachová<br>01a, 09 | bramborové šišky se sladkou strouhankou, bílá káva<br>01a, 07 | pomazánka mozaiková, houska<br>mrkvové tyčinky<br>višňový čaj 01a, 07 ,09 |
| Út | vanilkový jogurt<br>rohlík, banán<br>01a, 07<br>multivitaminový čaj | slepičí s nudlemi<br>01a, 03, 09 | vepřové maso po znojemsku<br>dušené rýže s bulgurem<br>01a<br>pitná voda | pomazánka falešná humrová<br>podbrdský chléb, kedlubna<br>01a,b, 04, 09<br>rakytníkový čaj |
| St | pomazánka z vařeného masa<br>kmínový chléb, hruška<br>01a,b, 07<br>mléko, lipový čaj | mrkvová<br>01a, 07 | rybí prsty<br>bramborová kaše s polentou<br>kompot 01a, 03 ,04 ,07<br>ovocná voda | domácí mramorová bábovka<br>jablko<br>01a, 03 ,07<br>borůvkový čaj |
| Čt | pomazánka z červené čočky<br>vícezrnný chléb<br>salátová okurka 01a,b, 07<br>mléko, ranní čaj | pórková<br>01a, 03 | hamburger ve smetanové omáčce<br>domácí celozrnný knedlík<br>pitná voda 01a, 07, 09 | žervé s pažitkou<br>toust, rajče<br>01a, 07<br>broskvový čaj |
| Pá | koblihová šiška<br>jablko<br>01a, 03, 07<br>mléko, jahodový čaj | zeleninová<br>01a, 09 | čertovský kotlík<br>pečivo<br>01a<br>ovocný koncentrát | pomazánka ze strouhaného sýra<br>záparový chléb, kapie<br>01a,b, 07<br>hruškový čaj |

*Sestavily: I. Nýdrlová R. Vostarková* *ovoce a zelenina dle závozu* *změna jídel vyhrazena* *jídlo je určeno k okamžité spotřebě*