



JÍDELNÍ LÍSTEK od 23.1. do 27.1. 2023

	Přesnídávka	Polévka	Oběd	Svačina
Po	pomazánka sýrová se šunkou šumavský chléb, jablko 01a,b, 07 švestkový čaj	slepičí se zavářkou 01a, 09	bramborový báp bílá káva 01a, 03,07 pitná voda	houška s máslem a džemem 01a, 07 jahodový čaj
Út	smetanový jogurt rohlík, mandarinka 01a, 07 multivitaminový čaj	zeleninová s luštěninovými nudličkami 07, 09	čufťy v rajske omáče domácí houskový knedlík 01a, 03, 07 citronová limonáda	pomazánka celerová záparový chléb 01a,b, 07, 09 hruškový čaj
St	ovocný talířek pomazánka z míchaných vajec kmínový chléb 01a,b, 03, 07 ochucené mléko, mátový čaj	mrkvová se zázvorem 01a, 07	pečené rybí filety bramborová kaše trhaný ledový salátek 04, 07 sirup	máslový croissant 01a, 07 borůvkový čaj
Čt	zeleninový talířek pomazánka pohanková toustový chléb 01a, 07 brusinkový čaj	kulajda 01a, 03,07	makedonský tokáň z krůtího masa dušená rýže 01a, 07 ledový čaj	rohlík s máslem kakao 01a, 07 pitná voda
Pá	pomazánka špenátová podbrdský chléb 01a,b, 03, 07 bílá káva, ranní čaj	luštěninová 01a, 09	vepřové na paprice těstoviny 01a, 07 ovocný koncentrát	domácí perníkové řezy s polevou 01a, 03, 07 čaj z lesní směsi