



JÍDELNÍ LÍSTEK od 22.1. do 26.1. 2024

	Přesnídávka	Polévka	Oběd	Svačina
Po	chléb se šunkou salátová okurka 01a,b, 07 mléko, rakytníkový čaj	z rybího filé 01a, 04, 07, 09	pečený obalovaný květák vařené brambory česnekový dresing z tvarohu 01a, 03, 07 citronáda	domácí perník 01a, 03, 07 jablko čaj z lesní směsi
Út	zeleninový talířek pomazánka sýrová s kapií šumavský chléb ochucené mléko, lipový čaj	mrkvová s kukuřicí 01a, 07	krůtí maso zázvoru dušená rýže s bulgurem 01a, 07 sirup	pomazánka falešná humrová kaiserka 01a, 07, 09 pomerančový čaj
St	ovocný talířek pomazánka drožd'ová kmínový chléb 01a,b, 03, 07 jogurtový nápoj, ranní čaj	kulajda 01a, 03, 07	vepřové maso po cikánsku těstoviny 01a ovocný koncentrát	pomazánka čokoládová houska pletýnka hruška 01a, 07, 08 jahodový čaj
Čt	skořicové lupínky v mléce banán 01a, 07 hruškový čaj	z vaječné jíšky 01a, 03, 07, 09	hovězí svíčková domácí houskový knedlík 01a, 03, 07, 09 sirup	pomazánka pohanková podbrdský chléb kedlubna 01a,b, 07 bezinkový čaj
Pá	pomazánka z červené řepy toustový chléb 01a, 07 mléko, višňový čaj	hrachová 01a, 07, 09	filé z lososa divokého na másle bramborová kaše kompot 01a, 04, 07 ovocná voda	selský rohlík s máslem jablko 01a,b,d, 07 čaj z černého rybízu

Sestavily : Nýdrlová R. Vostarková

ovoce a zelenina dle závozu

změna jídel vyhrazena

jídlo je určeno k okamžité spotřebě