

JÍDELNÍ LÍSTEK od 8.9. do 12.9. 2025



	Přesnídávka	Polévka	Oběd	Svačina
Po	pomazánka ze strouhaného sýra, houska, jablko 01a, 07 kakao, pomerančový čaj	drožd'ová 01a, 03, 07, 09	krůtí maso v mrkvi vařené brambory 01, 07 pitná voda	pomazánka brokolicová podbrdský chléb, kapie 01a,b, 07 malinový čaj
Út	pomazánka švédská šumavský chléb salátová okurka 01a,b, 04, 07 mléko, rakytníkový čaj	rajská s pohankou 01a, 07	kus kus s proteinovým masem zeleninou a s tofu 01a, 06 sirup	pomazánka medová kaiserka, jablko 01a, 07 lipový čaj
St	pomazánka z červené řepy toustový chléb, nektarinka 01a, 07 mléko, šípkový čaj	kmínová 01a, 03, 09	pečené kuře na másle vařené brambory míchaný kompot 01a, 07 ovocná voda	selský rohlík s máslem mrkvové tyčinky 01a,d, 07 hruškový čaj
Čt	šlehaný tvaroh s vanilkou corny rohlík, banán 01a,d, 07, 11 multivitaminový čaj	špenátová 01a, 03, 09	hovězí roštěné na slatině dušená rýže s celozrnným bulgurem 01a sirup	pomazánka z avokáda záparový chléb kedlubna 01a,b, 07 višňový čaj
Pá	pomazánka vaječná kmínový chléb, hruška 01a,b, 03, 07 mléko, ranní čaj	slepičí se zavářkou 01a, 09	čočka po brněnsku chléb, jablíčko 01a,b, 07, 09 voda s citrónem	domácí perníkové řezy švestka 01a, 03, 07 jahodový čaj

Sestavily I. Nýdrlová R. Vostarková

ovoce a zelenina dle závozu

změna jídel vyhrazena

jídlo je určeno k okamžité spotřebě