



# JÍDELNÍ LÍSTEK od 8. 12. do 12. 12. 2025

|    | Přesnídávka                                                                                      | Polévka                             | Oběd                                                                                          | Svačina                                                                                    |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| Po | pomazánka z tuňáka<br>kmínový chléb, jablko<br>01a,b, 04, 07<br>mléko, višňový čaj               | masový vývar se zavářkou<br>01a, 09 | nastavená kaše c cibulkou<br>kyselá okurka<br>01d, 07<br>ovocný koncentrát                    | pomazánka ovocná<br>kaiserka, švestka<br>01a, 07<br>pomorančový čaj                        |
| Út | pomazánka z červené čočky<br>šumavský chléb<br>mandarinka, 01a,b, 07<br>mléko, lipový čaj        | kmínová<br>01a, 03, 09              | rajská omáčka, vařené hovězí<br>maso<br>knedlík ze špaldové mouky<br>pitná voda 01a,e, 03, 07 | pomazánka sýrová s česnekem<br>selský rohlík, kedlubna<br>01a,d, 07, 11<br>rakytníkový čaj |
| St | pomazánka z parenice<br>houska pletýnka<br>hruška<br>01a, 07<br>ochucené mléko, ranní čaj        | jáhlová<br>01a, 09                  | rybí filety na másle<br>bramborovo mrkvové pyrė<br>rajče<br>01a, 07<br>sirup                  | pomazánka dýňová<br>záparový chléb<br>kapie<br>01a,b, 07<br>čaj z lesní směsi              |
| Čt | pomazánka z míchaných vajec<br>podbrdský chléb<br>jablko<br>01a,b, 03, 07<br>mléko, malinový čaj | cizrnová<br>01a                     | srbské rizoto se sýrem<br>salátová okurka<br>07<br>citronáda                                  | koblička s ovocnou náplní<br>mandarinka<br>01a, 03, 07<br>jahodový čaj                     |
| Pá | vanilkový puding s piškoty<br>banán<br>01a, 03, 07<br>čaj z černého rybízu                       | zelná<br>01a, 09                    | krůtí maso na paprice<br>kolínka<br>01a, 07<br>pitná voda                                     | vícezrnný chléb s máslem<br>jablko<br>01a,d, 07, 11<br>borůvkový čaj                       |

Sestavily I. Nýdrlová R. Vostarková

ovoce a zelenina dle závozu

změna jídel vyhrazena

jídlo je určeno k okamžité spotřebě