

JÍDELNÍ LÍSTEK od 12.1. do 16.1. 2026

	Přesnídávka	Polévka	Oběd	Svačina
Po	pomazánka z tuňáka šumavský chléb jablko 01a,b, 04, 07 mléko, višňový čaj	slepičí 01a, 09	koprová omáčka s vejcem domácí houskový knedlík 01a, 03, 07 sirup	pizza placka kedlubna 01a, 03, 07 bylinkový čaj
Út	krémový jogurt corny rohlík, banán 01a,d, 07, 11 multivitaminový čaj	z vaječné jíšky 01a, 03, 07, 09	chilli con carne dušená rýže 01a ovocný koncentrát	pomazánka pohanková podbrdský chléb mrkvové tyčinky 01a,b, 07 švestkový čaj
St	pomazánka drožd'ová kmínový chléb mandarinka 01a,b, 03, 07 mléko, lipový čaj	mrkvová krémová 01a, 07	rybí filety v zakysané smetaně a strouhaném sýru bramborovo fazolové pyrė salátová okurka 01a, 07 citronová voda	pomazánka ovocná kaiserk jablko 01a, 07 jahodový čaj
Čt	pomazánka budapešťská záparový chléb, kapie 01a,b, 07 mléko, ranní čaj	rajská s vločkami 01a,d, 07	kuřecí maso na kari vícezrně těstoviny, jablko 01a, 07 sirup	domácí perníkové řezy pomeranč 01a, 03, 07 brusinkový čaj
Pá	pomazánka mozaiková toustový chléb hruška 01a, 04, 07 mléko, šípkový čaj	hrachová 01a, 07, 09	přírodní vepřová kotleta dušená mrkev vařené brambory pitná voda	sójová houska s máslem, jablko 01a, 07 zelený čaj

Sestavily I. Nýdrlová R. Vostarková

ovoce a zelenina dle závozu

změna jídel vyhrazena

jídlo je určeno k okamžité spotřebě

