

JÍDELNÍ LÍSTEK od 16. 2. do 20. 2. 2026



	Přesnídávka	Polévka	Oběd	Svačina
Po	pomazánka z rybího filé s kečupem, šumavský chléb jablko 01a,b, 04, 07 mléko, meduňkový čaj	hrachová 01a, 09	obalovaný květák vařené brambory jogurtový dressing okurkový salát 01a, 03, 07 pitná voda	pomazánka dýňová, kaiserka, kedlubna 01a, 07 rybízový čaj
Út	makovka banán jogurtové mléko 01a, 07 multivitaminový čaj	cuketová 01a, 07	drůbeží játra po italsku dušená rýže s bulgurem jablko 01a sirup	pomazánka vaječná s celerem podbrdský chléb kapie 01a,b, 03, 07, 09 malinový čaj
St	pomazánka ředkvičková toustový chléb mandarinka 01a, 07 mléko, višňový čaj	rajská s opraženými vločkami 01a,d, 07	zapečené těstoviny s masem a vejci červená řepa s jablky 01a, 03, 07 voda s citrónem	pomazánka sýrová s koprem houska, mrkvové tyčinky 01a, 07 hruškový čaj
Čt	šáteček s tvarohem hruška 01a,b, 07 mléko, lipový čaj	rýžová 01a, 09	masová haše vařené brambory salát z kysaného zelí 01a, 03, 07 jablečný mošt	pomazánka kapustová vícezrnný chléb rajče 01a, 07 rakytníkový čaj
Pá	pomazánka z červené čočky kmínový chléb kapie 01a,b, 07 mléko, ranní čaj	miliónová 01a, 03, 07, 09	dančí maso na česneku bramborové noky se špenátem 01a, 03, 07 pitná voda	pomazánka ovocná rohlík, jablko 01a, 07 jahodový čaj

Sestavily I. Nýdrlová R. Vostarková

ovoce a zelenina dle závozu

změna jídel vyhrazena

jídlo je určeno k okamžité spotřebě