

JÍDELNÍ LÍSTEK od 9. 3. do 13. 3. 2026



	Přesnídávka	Polévka	Oběd	Svačina
Po	pomazánka rybí šumavský chléb mrkev 01a,b, 04, 07 čaj z černého rybízu	frankfurtská 01a	široké nudle s tvarohem jablko 01a, 07 mléko	pomazánka vaječná houska, salátová okurka 01a, 03, 07 zelený čaj
Út	pomazánka myšáková toust, hruška 01a, 07 mléko, lipový čaj	jáhlová 01a, 09	vepřové na žampionech dušená rýže s bulgurem 01a, 07 pitná voda	vanilkový puding s piškoty banán 01a, 03, 07 jahodový čaj
St	krémový jogurt s jahodami rohlík 01a, 07 malinový čaj	bramborová 01a, 07, 09	špagety po boloňsku s hovězím masem a sýrem 01a, 07 sirup	pomazánka pohanková fit chléb, kapie 01a,b, 07, 11 rakytníkový čaj
Čt	obložený chléb se šunkou pomeranč 01a,b, 07 mléko, bylinkový čaj	zeleninová se zavářkou 01a, 09	koprová omáčka s vejci domácí celozrnný knedlík 01a, 03, 07 ovocný mošt	pomazánka medová kaiserka, jablko 01a, 07 hruškový čaj
Pá	pomazánka z nutelly houska, jablko 01a, 07, 08 mléko, borůvkový čaj	luštěninová 01a, 09	restovaná drůbeží játra vařené brambory dressing ze zakysané smetany trhaný ledový salát ovocný koncentrát 01a, 07	pomazánka zeleninová podbrdský chléb kedlubna 01a,b, 07 citrónový čaj

Sestavily: I. Nýdrlová R. Vostarková

ovoce a zelenina dle závozu

změna jídel vyhrazena

jídlo je určeno k okamžité spotřebě