

# JÍDELNÍ LÍSTEK od 20. 4. do 24. 4. 2026

	Přesnídávka	Polévka	Oběd	Svačina
Po	pomazánka z goudy šumavský chléb jablko 01a,b, 07 mléko, šípkový čaj	rýžová 01a, 03, 07, 09	zeleninové placičky vařené brambory, dresing ze zakysané smetany salátová okurka 01a, 03, 07 pitná voda	pomazánka masová houska, mrkvové tyčinky 01a, 07 rakytníkový čaj
Út	pomazánka hrášková toustový chléb hruška 01a, 07 mléko, malinový čaj	miliónová 01a, 03, 09	čufty v rajské omáčce domácí celozrnný knedlík 01a, 03, 07 pitná voda	pomazánka z bílé pohanky slunečnicový chléb, kapie 01a, 07 brusinkový čaj
St	pomazánka z pečené mrkve kmínový chléb mandarinka 01,b, 07 mléko, ranní čaj	zeleninová s jáhlami 01a, 09	tilápie na másle bramborová kaše, rajče 01a, 04, 07 pitná voda	domácí piškotové řezy jablko 01a, 03, 07 jahodový čaj
Čt	tvarohový dezert s pudingem corny rohlík hroznové víno 01a, 07 multivitaminový čaj	čočková 01a, 09	kuřecí maso na kurkumě těstoviny, jablko 01a, 07 pitná voda	pomazánka sýrová s vejci záparový chléb, kedlubna 01a,b, 03, 07 švestkový čaj
Pá	pomazánka z tuňáka podbrdský chléb kapie 01a, 04, 07 mléko, zelený čaj	špenátová 01a, 03, 09	srbské drůbeží rizoto se sýrem pomeranč 01a, 07 pitná voda	selský rohlík s máslem, jablko 01a,d, 07 čaj z černého rybízu

Sestavily I. Nýdrlová R. Vostarková

ovoce a zelenina dle závozu

změna jídel vyhrazena

jídlo je určeno k okamžité spotřebě

