

JÍDELNÍ LÍSTEK od 21. 9. do 25. 9. 2026

	Přesnídávka	Polévka	Oběd	Svačina
Po	bio holandský jogurt s jahodami, rohlík 01a, 07 čaj z lesní směsi	dýňová s popkornem 01a, 07	kuřecí maso na hlívě ústřičné dušená rýže 01a, 07 jablečný mošt	pomazánka z pečeného lilku záparový chléb. kapie 01a,b, 07 švestkový čaj
Út	pomazánka turistická šumavský chléb jablko, 01a,b, 07 mléko, rakytníkový čaj	hrachová 01a, 09	koprová omáčka s vejcem domácí špaldový knedlík 011a, 03, 07 voda s citrónem	pomazánka falešná humrová kaiserka, kedlubna 01, 04, 07, 09 brusinkový čaj
St	pomazánka ze sardinek toustový chléb, hruška 01a, 04, 07 mléko, bezinkový čaj	drožďová 01a, 03, 07 ,09	mletý masový nákyp s luštěninou vařené brambory jogurtový dresing zeleninový salát 01a, 03, 07 pitná voda	pomazánka kapiová sojová houska, mrkvové tyčinky 01a, 06, 07 zelený čaj
Čt	sýrová pěna fajnšmekr chléb, švestky 01a,b,d, 07, 11 mléko, limetkový čaj	mořská 01a, 04, 09	italský zbruf celozrnné těstoviny 01a,b, 07 ovocný koncentrát	domácí kynuté uzle se špaldovou moukou a dýní, jablko 01a, 03, 07 malinový čaj
Pá	pomazánka škvarková kmínový chléb, jablko 01a,b, 03 mléko, ranní čaj	slepičí vývar se zavářkou 01a, 09	bulgureto s pohankou, zeleninou a proteinovým masem salátová okurka, 01a, 07 voda s pomerančem	žervé s pažitkou slunečnicový chléb salátová okurka, 01a, 07 hruškový čaj

Sestavily : I. Nýdrlová, R. Vostarková *ovoce a zelenina dle závozu* *změna jídel vyhrazena* *jídlo je určeno k okamžité spotřebě*