

# JÍDELNÍ LÍSTEK od 5.10. do 9.10. 2026

|    | Přesnídávka                                                                              | Polévka                              | Oběd                                                                                            | Svačina                                                                         |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| Po | pěna z restovaných jater<br>šumavský chléb, jablko<br>01a,b, 07<br>mléko, šípkový čaj    | slepičí se zavářkou<br>01a, 03, 09   | dušená mrkev<br>vařené brambory<br>monte mléčný dezert<br>01a, 07<br>ovocný koncentrát          | posvícenský koláček s tvarohem<br>hruška<br>01a, 03, 07<br>čaj z černého rybízu |
| Út | selský rohlík s máslovou<br>ramou, banán<br>01a,d, 07, 11<br>kakao, višňový čaj          | z opražených vloček<br>01a,d, 03, 09 | krůtí maso na rajčatech<br>šťrapatá rýže<br>01a, 07<br>voda s citrónem                          | žervé s dýní<br>záparový chléb, salátová okurka<br>01a,b, 07<br>švestkový čaj   |
| St | pomazánka z nivy<br>hořovický rohlík, hruška<br>01a, 07<br>mléko, rakytníkový čaj        | kmínová<br>01a, 03, 09               | vepřové maso na česneku<br>bramborový knedlík, špenát<br>01a, 03, 07<br>pitná voda              | pomazánka ovocná<br>slunečnicový chléb, jablko<br>01a,b, 07<br>jahodový čaj     |
| Čt | pomazánka z kuřecího masa<br>kmínový chléb, švestky<br>01a,b, 07<br>mléko, limetkový čaj | hrachová<br>01a, 09                  | smetanové těstoviny zapečené<br>s brokolicí a sýrem, rajče<br>01a, 07<br>mošt                   | obložená houska s vejcem<br>kapie 01a, 03, 07<br>malinový čaj                   |
| Pá | pomazánka z goudy<br>fit chléb, hroznové víno<br>01a,d, 07, 11<br>mléko, lipový čaj      | cibulová s tofu<br>01a, 06, 07       | pečené rybí prsty<br>bramborovo dýňové pyré<br>salátová okurka<br>01a, 03, 04 ,07<br>pitná voda | domácí perník<br>jablko<br>01a, 03, 07<br>borůvkový čaj                         |

Sestavily: I. Nýdrlová R. Vostarková

ovoce a zelenina dle závozu

změna jídel vyhrazena

jídlo je určeno k okamžité spotřebě

